

SAF AQUA[®] BABY BASIC

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników kursu do samodzielnego planowania, programowania, prowadzenia i organizacji zajęć z zakresu pływania dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym oraz przekazane słuchaczom określonego zasobu wiadomości i umiejętności metodycznych niezbędnych do realizacji tego programu.

Program zakłada przede wszystkim opanowanie wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej problematyki pływania niemowląt, ukształtowanie nawyków i umiejętności pedagogicznych w pracy z niemowlakami i małymi dziećmi oraz podniesienie możliwie na najwyższy poziom umiejętności dydaktycznych.

ZAJĘCIA TEORETYCZNE:

1. Geneza i rozwój pływania niemowląt i małych dzieci;
2. System szkolenia i doskonalenia umiejętności prowadzenia zajęć z dziećmi w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym;
3. Prawne i organizacyjne aspekty prowadzenia zajęć w wodzie z małymi dziećmi;
4. Teoretyczne podstawy prowadzenia zajęć w środowisku wodnym;
5. Właściwości rozwojowe dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym;
6. Adaptacja psychomotoryczna małych dzieci do środowiska wodnego;
7. Edukacyjne aspekty nauczania pływania dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym:
 - czynniki determinujące efektywność uczenia się pływania,
 - fazy oraz okresy nauczania,
 - klasyfikacja ćwiczeń,
 - główne rodzaje i sposoby podtrzymywania dziecka w wodzie,
 - techniki nurkowania,
 - środki, zasady dydaktyczne, formy oraz metody stosowane w nauczaniu pływania niemowląt,
 - struktura lekcji, konspekt, zasady budowy i realizacji lekcji,
 - ewaluacja procesu nauczania,
 - sprzęt i pomoce dydaktyczne.
8. Postępowanie korekcyjne na zajęciach ruchowych w wodzie z niemowlakami oraz małymi dziećmi w ujęciu czynnościowym;
9. Elementy ratownictwa i bezpieczeństwo na zajęciach z małymi dziećmi;
10. Wspólne nauczanie Dziecko - Rodzic - Trener

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

1. Organizacyjno-metodyczne aspekty dotyczące prowadzenia zajęć z dziećmi wieku niemowlęcym i poniemowlęcym;
2. Przygotowywanie konspektów lekcji;
3. Hospitowanie, asystowanie i prowadzenie lekcji nauczania pływania z dziećmi w wieku od 3 do 12 miesięcy, 13 do 24 miesięcy, 25 do 36 miesięcy;
4. Odbycie praktyk zgodnie z założeniami programowymi, prowadzenie lekcji nauczania pływania.